

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	23-21
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	24-36
118	Яблоко	У/в-12	16-99
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	13-79

Итого за Завтрак Ккал-353, Белки-13, Жиры-15, У/в-61 **78-35**

Обед

15	Огурцы свежие порционные	Ккал-4	4-41
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	19-40
250	Запеканка картофельная с курой, овощами.	Ккал-145, Белки-13, Жиры-3, У/в-16	100-91
200	Напиток с витаминами	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Витошка		
	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за Обед Ккал-326, Белки-19, Жиры-9, У/в-44 **136-64**

Итого за Ккал-679, Белки-32, Жиры-24, У/в-105 **214-99**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбязрова
Надежда
Максимовна

Согласовано

